

KERNgesund – Neue Impulse für deine Gesundheit

KERNgesund ist der Gesundheits-Podcast von TRIAS, der Menschen erreicht, die aktiv und bewusst mit ihrer Gesundheit umgehen. Das Format bietet fundierte Informationen, praxisnahe Tipps und inspirierende Interviews mit Expert*innen – verständlich, lebensnah und motivierend.

Zielgruppe:

Gesundheitsinteressierte Menschen, vorrangig Frauen ab 39 Jahren

Veröffentlichung und monatliche Reichweite

Ca. 1x pro Monat und ca. Ø 1500 Downloads und Streams, Ø 1.200 Unique Users

Warum dieses Format?

KERNgesund spricht gesundheitsbewusste Menschen an, die aktiv nach fundierten Informationen suchen. Die Mischung aus medizinischem Know-how und alltagstauglichen Impulsen schafft ein vertrauensvolles Umfeld für gesundheitsnahe Marken.



Werbeformate und Preise:

Mid-Roll	1550 €
Native spoken Ad	1750 €
Kooperationsfolge	1950 €

Stand: Juli 2025