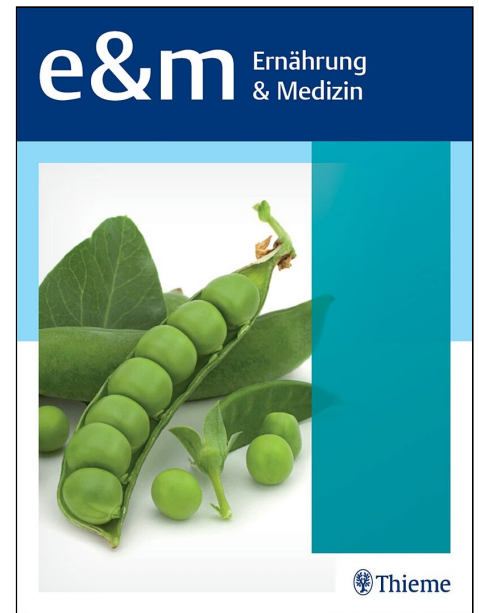


# e&m Ernährung & Medizin

Ernährung & Medizin ist die Zeitschrift für die erfolgreiche Ernährungsberatung. In Themenschwerpunkten werden in anschaulichen Kasuistiken, Praxisbeispielen und Expertentipps wertvolle Informationen zur Ernährungsberatung mit medizinischem Grundlagenwissen vermittelt.



## Verbreitung

Die Auflagenhöhe der jeweiligen Publikation.

Auflagenanalyse	Exemplare
Druckauflage	3.630 Exemplare**
Verbreitete Auflage	3.610 Exemplare**
Verkaufte Auflage	750 Exemplare**

\*\* Stand 1. HJ 2025

# Preisliste

Nr. 35, gültig ab 1. Oktober 2025

Anzeigenformat	Satzspiegel (B x H)	Anschnitt (B x H) <sup>1</sup>	Preis*
1/1 4c	175 x 253 mm	210 x 280 mm	2.625 €
1/1 4c Vorzugsplatzierung	175 x 253 mm	210 x 280 mm	2.940 €
1/2 4c hoch	85 x 253 mm	100 x 280 mm	1.820 €
1/2 4c quer	175 x 123 mm	210 x 135 mm	1.820 €
1/3 4c hoch	55 x 253 mm	70 x 280 mm	1.190 €
1/3 4c quer	175 x 80 mm	210 x 100 mm	1.190 €
1/4 4c hoch	85 x 123 mm	100 x 135 mm	1.080 €
1/4 4c quer	175 x 64 mm	210 x 82 mm	1.080 €

Ausgewählte Sonderwerbformen	Preis*
Banderole	4.010 €
Klapp-Pfeil	3.930 €
Lesezeichen	2.000 €
Titelklappe	3.910 €

<sup>1</sup> Beschnittzugabe mindestens 3 mm (an allen Seiten)

Weitere Sonderwerbformen auf Anfrage möglich: [Zur Übersicht](#)

## Erweiterungen

Heben Sie sich ab – mit individuellen Erweiterungen für Ihre Werbung.

Erweiterung	Information	Preis*
<b>Platzierungszuschlag</b> 2. und 4. Umschlagsseite, gegenüber Inhaltsverzeichnis, beim Editorial, nach Editorial Board	20% Aufschlag auf s/w-Preis	
<b>Sonstige Platzierungswünsche</b>	10% Aufschlag auf s/w-Preis	
<b>Ein- und Durchhefter</b> (nicht rabattfähig) Auflage: 3850 Exemplare + 150 Exemplare Zuschuss, Papiergewicht bis 120g/m <sup>2</sup> , Anlieferung plano, unbeschnitten, frei Haus, 20 Tage vor Erscheinen	4-seitig Format (BxH): 432 x 289 mm	5.260 €
<b>Beilagen</b> (nicht rabattfähig) Über 25g Gewicht – Preis auf Anfrage, Höchstformat der Beilagen 205 mm breit, 275 mm hoch, Versandanschrift auf Anfrage	Beilage pro Tsd. bis 25g	310 €
	Oversize bis 25g	2.260 €

## Nachlässe

Rabatte für titelübergreifende Produktschaltungen auf Anfrage.

Rabattart	Anzahl (Seiten / Schaltungen)	Prozentsatz
Malstaffel	3 Schaltungen	3 %
Malstaffel	6 Schaltungen	5 %
Malstaffel	12 Schaltungen	10 %
Malstaffel	18 Schaltungen	15 %
Mengenstaffel	1 Seiten	3 %
Mengenstaffel	3 Seiten	5 %
Mengenstaffel	6 Seiten	10 %
Mengenstaffel	12 Seiten	15 %
Mengenstaffel	18 Seiten	20 %

## Content-Angebote

Preisbeispiel möglicher weiterer Angebote in der Fachzeitschrift e&m - Ernährung und Medizin

Anzeige	Umfang	Preis*
Medienarbeit – Medienarbeit ohne Texterstellung je Seite	1	3.230 €
Medienarbeit – Medienarbeit mit Texterstellung je Seite	1	3.670 €

## Größen und Formate

Planen Sie Ihre Druckunterlagen mit unseren Vorgaben.

Druckinformation	Druckvorgabe
Heftformat	210 mm breit, 280 mm hoch
Satzspiegel	175 mm breit, 253 mm hoch
Beschnittzugabe	3mm
Druckverfahren	Offset, ISO-Standard
Druckunterlagen	PDF-Datei an <a href="mailto:dispo@thieme-media.de">dispo@thieme-media.de</a>
Erscheinungsweise	4-mal jährlich

## Themen und Termine

Ausgabe	Erscheinungstermin	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss	Liefertermin
1	18.03.2026	11.02.2026	20.02.2026	02.03.2026
2	18.06.2026	07.05.2026	20.05.2026	29.05.2026
3	18.09.2026	14.08.2026	25.08.2026	02.09.2026
4	10.12.2026	05.11.2026	16.11.2026	24.11.2026

Aktualisierte Informationen zu den jeweiligen Themen können Sie jederzeit [hier](#) abrufen.

\* Alle Preise zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

## Kontakt

### Anzeigenservice

E-Mail: [anzeigen@thieme-media.de](mailto:anzeigen@thieme-media.de)