

**therapie card**

ADHS

**ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen:**  
aktualisierte S3-Leitlinie 2018

Bestehende Symptome der ADHS:

- Verlust von Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit (ADHS-Subtyp AD/HD Inattentive Type)
- Sitzend beobachtete Faktionswechsel bei geringer Interessen- und Leidensfähigkeit (ADHS-Subtyp AD/HD Hyperkinetisch/Impulsiv Type)

**Therapiekonzept:**

- maßnahmentherapeutischer Behandlungsplan unter Berücksichtigung individueller Probleme und Anfälligkeit der suffizienten und insuffizienten kognitiven Probleme wie Aversive Wirkungen des Sozialverhaltens (P > Td, 1)
- Basistherapie: einfache Psychotherapie
- Bei bestehender ADHS: primär psychosoziale (verbale/soziale) psychotherapeutische Interventionen in Form einer regelmäßigen Pharmakotherapie mit leichterer ADHS: intensive psychosoziale (verbale/soziale) Intervention verbunden mit einer psychosozialen (verbale/soziale) psychotherapeutischen Intervention bei schwerer ADHS: primär Pharmakotherapie

**Empfohlene Wirkstoffe für die medikamentöse Therapie:**

- ADHS-Patienten ohne relevante Kontraindikation: primaire Stimulans (Dextroamphetamine, Methylphenidat, auch Amphetamine-Preparate)
- Bei beständiger Sättigung des Sozialverhaltens (Methylenediphenyl) Stimulans (Methylphenidat, Amphetamine)
- Bei beständiger Hyperaktivität: Stimulans
- Bei beständiger Tic-Dysfunktion: Stereozentrische, ultrasoziale, Aversivwerte oder Guanfacin
- Bei beständiger Hyperaktivität und beständiger Tic-Dysfunktion: Guanfacin

**Bei unzureichendem Ansprechen auf ein Stimulans in maximal tolerabler Dosis:**  
Kopropositorien der ADHS, Adhäsene und Therapieverfahren überprüfen und ggf. Wechsel auf ein anderes Stimulans, bis zu viermal  
Halbzeit, Alternativ oder Guanfacin

• Tabelle 1: Konsolidierungsstörungen vor Beginn und im Verlauf der medikamentösen Therapie [1]

Veränderungen vor Therapiebeginn	Bestehende Dauerstörungen (Bsp. auf Dauermindestens ein mind. alle 6 Monate)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kinderärztliche Status</li> <li>• Blutdruck</li> <li>• Puls</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutdruck und Puls</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• versteckende Anamnese einschließlich</li> <li>• Sozialverhalten</li> <li>• Fiktive und ältere soziale und psychische Impulsionsstörungen</li> <li>• beständige Aversivwerte und beständige Verhinderung des Sozialverhaltens</li> <li>• Übergriffen des Körperteils (bei Kindern und Jugendlichen) und des Körpereigentums</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unerwünschte Veränderungen</li> <li>• beständige Aversivwerte (bei Kindern und Jugendlichen) und Körperteile</li> <li>• beständige neue oder Verschärfung beständiger Aversivwerte</li> </ul>

• unter Berücksichtigung des präliminen Zulassungsunterlagen

Thieme

# Therapie Card